

ヨガデイCHUBU2022 6月12日(日)

9:45～10:15		場所	11:00～12:00	12:30～13:30	14:00～15:00	15:30～16:30
無料ヨガ みんなで礼拝体操 1000人ヨガ	体験学習室	1	① 座学 (遠藤米子) 『人間は自然の一部... 自然から遠ざかるほど病 気に近づく』	⑨ 座学 (龍村修) 『日本のヨガ・ 瑜伽の源流に学ぶ』	⑪ 座学 (船瀬俊介) 『新型コロナとワクチン、 ウクライナ問題とメディア 報道のあり方～戦争と陰謀 論～どう考えますか～』 【著書】 ・買ってはいけない ・クスリは飲んではいけない? ・未来を救う「波動医学」 ・沖正弘がのこしてくれた治 すヨガ 著書250冊以上 MC北山佐和子	⑬ パネル ディスカッション 高橋徳・船瀬俊介・ 龍村修・遠藤米子 MC北山佐和子
		2	② 座学 (後藤未由希) 『発達障害の我が子と改善させ た奇跡の簡単エクササイズ』	⑩ 座学 (白瀬喜美子) 『最後の時を自宅でむかえ る看取りの心構えなど』		
		3	③ 対談 (高橋徳× 白瀬喜美子) MC北山佐和子	⑪ 座学 (高橋徳) 『視床下部オキシトシンと 新生活様式』		
	多目的室	1	男性更衣室・講師控室			
		2	女性更衣室			
	目的室	3	④ 椅子ヨガ (一條純美枝) 『楽しい椅子ヨガと セルフケア整頓』	⑫ 対談 (遠藤米子× 後藤未由希) MC北山佐和子	⑬ 大麻でつくる④ 定員20名 (中嶋美子) 『麻結び紐の ワークショップ』	⑭ 大麻でつくる⑧ 定員20名 (中嶋美子) 『麻の紐で自分の心の結 びを体験してみませんか?』 ※⑬ 講座受講者のみ参加可
		4	⑤ 実技 (大庭真弘) 『セルフリンパ整頓の ススメ!!』	⑬ 忍者ヨガ (堀川郁子) 『忍者のように運動神経が良 く・賢くなりたい人集まれ』	⑮ 声ヨガ (新美成典) 『声のヨガと完全呼吸法』	⑯ うたた寝ヨガ (宮の養生隊)
	多目的スタジオ	1	⑥ 初心者の方対象 (松下清) 『ヨガ呼吸法概論』	⑭ インストラクターの方 対象 (松下清) 『末梢神経刺激法60分 バージョン』	⑰ 初心者の方対象 (坂浩一) 『心まるくするヨガ』	⑱ インストラクターの方 対象 (坂浩一) 『太陽礼拝体操を研究する』
		2	⑦ 実技 (龍村修) 『沖ヨガ式丹田力強化法→ 能力開発法として肚力・ 丹田力・全能の訓練進化 法』	⑮ 介護リハビリ (鶴岡千代) 『介護リハビリ沖ヨガシニア 編・意識的に脳と身体を 繋げた動きを楽しまう!』	⑲ 美眼ヨガ・美顔ヨガ～ 沖ヨガ中部修正法 (小川郁子) 『眼ヨガで目のツボ・眼運動、 顔ヨガ+身体・骨盤の 沖ヨガ修正法』	⑳ シニアヨガ (早川千代子) 『呼吸法などで肺機能を高め 免疫力向上～初めてのの方 のためのシニアヨガ』
		3	⑧ 講義 (坂本知忠) 『ジャイナ教・魂の哲学 3つの身体と魂、輪廻転生、 カルマ論の真髄について』	⑯ 冥想 (坂本知忠) 実習: プレクシャ・ メディテーション	㉑ Q&A (坂本知忠) 補講、質疑応答、 シェアリング	㉒ ベリーダンス&沖ヨガ (鄭順姫) 『ベリーダンス』沖ヨガエッ センスを取り入れ楽しく気 分を解放していきましょう』

ヨガデイCHUBU2022チケット申込み (無料ヨガみんなで1000人ヨガ・マルシェ参加は自由)

【参加献金】

前売り	1 講座参加希望	2,000円
	2 講座 //	3,000円
	3 講座 //	4,000円
	4 講座 //	5,000円

オンライン	1 講座参加希望	2,000円
	2 講座 //	3,000円
	⑬⑭のみ	

1 講座参加希望	2,500円	当日
2 講座 //	3,500円	
3 講座 //	4,500円	
4 講座 //	5,500円	

※ 小・中学生 参加無料
(但し大人同伴)

【参加献金申込みの流れ】

- ①参加希望の講座番号・講座名、お名前・電話番号・住所・メールアドレスを明記の上、下記のメールアドレスまでお申し込み下さい
※ オンライン講座参加の方はその旨を記入下さい (⑬⑭受講の方)
tmuruko2525@gmail.com (鈴木たか子)
- ②参加献金をゆうちょ銀行口座までお振込み下さい (講座料金+郵送料100円)
(ゆうちょ銀行より振り込む場合) 記号 12030 番号 14896791
(他の金融機関より //) 店番 208 普通預金
口座番号 1489679
※ 振込み料金は各自ご負担願います (振込みを以て受付完了となります)
※ 振込明細表は前売り券が届くまでお手元に保管下さい
入金確認後、郵送にて(手数料100円別途要)チケットを送付いたします
※ 一旦納入いただきました参加献金は理由の如何に関わらず返金致しかねますので
ご了承下さい
- ③受付締切日 6月5日
(各講座定員に達し次第締め切りさせていただきます)

※⑬⑭の講座には別途料金が当日必要になります
※ヨガ実技講座参加の方は各自ヨガマット持参
※当日ヨガマット貸し出しあり (当日券売場受付にて¥500)