



手鏡持参
スタンドミラー
推奨



【特別講師】
間々田 佳子先生

ままだよしこメソッド株式会社代表取締役
顔の学校「MYメソッドアカデミー」主宰



間々田式表情筋トレーニング 2時間セミナー

表情が変わると人生が変わる

～顔と体の歪みを整えて 印象力アップ! 気持ちも前向きに～

2026年7月26日(日) 14:00～16:00
(13:30受付開始)

■会場

ホテルプリムローズ大阪 2F 鳳凰

大阪市中央区大手前3丁目1-43 (大阪府新別館南館)

【交通アクセス】

Osaka Metro谷町線または中央線「谷町四丁目」駅下車
【1-B】出口より地上に出て直進100m。大きな櫛の手前を左折。
ホテル駐車場は利用出来ません。近隣の駐車場をご利用ください。
※土日はホテル内レストラン等の営業はありません。
また食事の持ち込みはご遠慮ください(但し、水分補給に必要な飲み物は可)

■入場料

3,500円(自由席)

※一部会員専用席を設けています。ご了承ください。

■定員

100名

机と椅子に着席で受講して頂きます。動きやすい服装で
お越しく下さい(ヨガウェアなどは必要ありません)。
手鏡をご用意ください。

公式サイト



Instagram



ままだ よしこ 【間々田 佳子プロフィール】

1972年千葉県生まれ。顔ヨガ講師を経て、表情筋研究者として活動。長年の研究と指導経験を通じて、「顔だけを鍛えるのではなく、体全体から整えることで顔は大きく変わる」という考えに至り、2020年に独自メソッド「コアフェイストレーニング®」を確立。顔や表情の悩みを根本から改善へ導くメソッドとして、多くの支持を集め、その普及と発展に尽力している。著書に『1週間後には「マイナス7歳」見ちがえる! 間々田佳子のかんたん顔筋トレ』(KADOKAWA) など17冊以上、累計57万部を突破。雑誌・テレビなど各種メディアでも幅広く活躍中。

チケット
購入

イープラス
e+ イープラス

購入はコチラ



先着順/予定枚数に達し次第販売終了/当日券なし



【主催】一般社団法人日本総合ヨガ普及協会

お問い合わせ

info@yoga-nihon.org

