

「一般社団法人日本総合ヨガ普及協会」設立記念

神戸合宿ご案内 2025年7月20日<日>・21日<月祝>

会員先行予約 2025年4月20日～5月19日

今年度の合宿は、一般社団法人設立記念行事として神戸の美しい海をのぞむ「シーサイドホテル舞子ビラ」にて、成瀬雅春先生による『ヨーガ修業を体験する』4時間セミナーを中心とした特別な内容で開催します。日帰りでの参加も可能です。たくさんのご参加をお待ちしています。

	<午前>		<午後>	<夜>
20日	集合		成瀬雅春先生セミナー 13:00～17:00	会員懇親会 17:45～19:45
21日	ビーチ ヨガ	朝食 (ブッフェ)	神戸須磨観光 (オプション/別料金必要)	解散

※変更になる場合があります

特別
企画

【成瀬雅春先生セミナー】 「ヨーガ修業を体験する」

7月20日(日)13:00～17:00 ●定員50名

インド5千年の叡知とされているヨーガは、現在いろいろな形で世界中に広がり続けています。わたしはヒマラヤ修行を通して伝統的なヨーガを実践し続けています。そのヒマラヤで修行する行者たちが実践してきた技法を、この機会に体験していただきたいと思ひます。それは難しいテクニックではなく、誰にでもできる基本的なものです。健康的にも精神的にも役立ち、生きていくうえで役立つからこそ、ヨーガは流行に左右されずに数千年の間継承されてきたのです。これからの人生に役立つ技法の一つでも身につけていただければ幸いです。

成瀬雅春

●成瀬雅春先生プロフィール

ヨーガ行者。ヨーガ指導者。ハタ・ヨーガ(身体を操作するヨーガ)を中心に独自の修行を続け、1976年からヨーガ指導を開始。2001年、全インド密教協会からヨーギーラージ(ヨーガ行者の王)の称号を授与される。2011年にガンジス河源流ゴームク(標高約4000m)での12年のヒマラヤ修行を終える。著書多数出版。成瀬ヨーガグループ主宰。倍音声明協会会長。朝日カルチャーセンター講師。



【セミナー／宿泊】

目の前に絶景が広がるリゾートホテル
シーサイドホテル舞子ビラ



神戸市垂水区東舞子町18-11
Tel 078-706-3711

【交通アクセス】

- JR神戸線「舞子駅」、山陽電鉄「舞子公園駅」「霞ヶ丘駅」<徒歩約7分>
- 駐車料金<セミナー参加者は無料/宿泊の場合は24時間500円>

お部屋は個室(山側20室)をご用意しています。海側のお部屋をご希望の場合は参加費に追加料金(お一人2,000円～)にて変更可能です。ただし海側は2名～3名利用となります。尚、夏休みシーズン中のためご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。宿泊をご希望の方は、なるべくお早めにお申し込みをお願いします。

【会員懇親会】

明石海峡大橋をのぞむ
海彩園(かいさいえん)

神戸市垂水区東舞子町10-1ティオ舞子7F

和食のコース料理をご用意しました。全国の会員が集まり、意見交換や活動報告などを行う、貴重な会員交流の場として多数ご参加ください。※セミナー終了後に徒歩で移動(ホテルから約10分/舞子駅から徒歩3分)をお願いします。

会員
賛助会員
限定



費用	会員	賛助会員	
1泊2日	26,500	29,500	1泊朝食(ブッフェ)付き セミナー代&会員懇親会夕食代込み
日帰り	8,500	11,500	セミナー代&会員懇親会夕食代込み

※日帰り参加で懇親会不参加の方にはお土産をご用意します

一般の方は参加費10,000円にて「セミナーのみ」参加可能です。空席がある場合に限り5月20日(水)より受け付けを開始します。お申込み締め切りは7月12日(土)。お申込み方法等の詳細は、協会公式Webサイトで告知いたします

お申込み

会員/賛助会員様は以下を記載して、メールにて事務局までお申し込みください
「合宿参加希望」と明記して、お名前、宿泊/日帰り、懇親会参加/不参加のどちらか

お申し込み頂いた方へ、後日事務局より振り込み先、その他詳細を返信いたします



一般社団法人日本総合ヨガ普及協会 事務局(〒651-0084 兵庫県神戸市中央区磯辺通1丁目1番18号)

https://www.yoga-nihon.org お問い合わせ info@yoga-nihon.org