

# 第4回高野山ヨガ合宿写真集

平成 20 年 10 月 11 日 ~ 13 日



遍照光院正門

高山僧侶



## 全員集合

お世話になりました。合掌



第一日目 開会式

理事からご挨拶



東洋医学と足裏ヨガ

堀川講師



サウンドセラピー

アイカ講師



夕食 精進料理



2日目



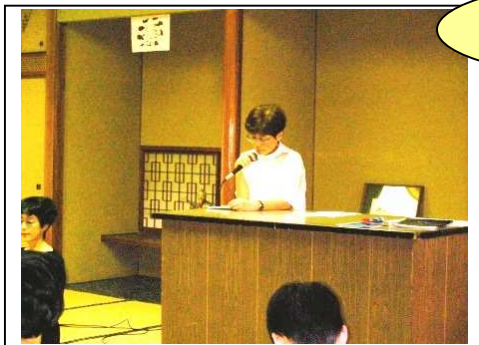
チベット体操

板倉リサ講師



アイヨガ (視力向上ヨガ)

山本講師



快便ヨガ

松尾講師



マタニティーヨガ

入野講師



3日目

生活ヨガ

石川講師



皆様、ありがとうございました。  
皆様へ またお会いしましょう